

ノルディックウォーキング3月コース参加者募集

- ◇日時 3月9日・16日・23日・30日 金曜日 全4回
13時30分開始 15時30分解散
- ◇会場 (集合) 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます。
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
第4回「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 1月29日(月)から受付開始
- ノルディックウォーキングとは??
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

平成29年度県営住宅2月統一募集

- ◇募集期間 平成30年2月14日(水)～2月23日(金)
(17日、18日の土日も受付します。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
(諏訪合同庁舎5階)
- ◇募集团地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
(詳細は2月上旬頃に決定します。)
- ◇募集内容 平成30年4月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

長野県シニア大学学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
- ◇学習期間 2年間
- ◇学習時間 60時間/年 (年間15日間×4時間/日)
- ◇学習内容 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践。
- ◇授業料 年額10,000円
※この他に、教材費や自治会費等の費用が必要です。
- ◇募集期間 平成30年2月1日(木)～2月28日(水)まで
※郵送の場合、2月28日の消印有効
詳細は下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ 長野県シニア大学諏訪学部
電話57-2910

自動車の各種手続きを忘れずに

- 自動車税は毎年4月1日現在の所有者(または使用者)に対して課税される県の税金です。
- 3月末までに名義変更・抹消登録・住所変更等の各種手続きを行わないと、トラブルが発生する可能性がありますので、必ず手続きをしてください。
- ▶自動車の各種手続きについての照会先
長野運輸支局松本自動車検査登録事務所
電話050-5540-2043
 - ▶自動車税に関する照会先
長野県南信県税事務所諏訪事務所
電話57-2905

口腔衛生推進研修会・公開講座

- ◇テーマ 「噛める、食べられる、喜ぶ、長生きと食生活」
- ◇講師 松本歯科大学歯科理工学講座・歯科補綴学講座 黒岩昭弘先生
- ◇日時 平成30年3月3日(土)
午後2時30分～午後4時10分 (開場2時)
- ◇場所 下諏訪総合文化センター
あすなるホール (入場無料)
- ◇主催 岡谷下諏訪歯科医師会、岡谷市、下諏訪町、岡谷市地域包括支援センター、下諏訪町地域包括支援センター
- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384 (直通)

親子で楽しむスノーシューハイキング

- スノーシュー(西洋かんじき)で雪の草原や森の中を歩きながら、霧ヶ峰に暮らす動植物の痕跡を探すツアーです。スノーシューが初めての方でも安心してご参加いただけます。
- ◇日時 第1回2月4日(日)午前10時から正午
第2回2月11日(日)午前10時から正午
 - ◇散策場所 霧ヶ峰スキー場～
クロスカントリーコース周辺
 - ◇参加費 100円(保険料)
 - ◇服装等 スキーウェア等防水透湿性の高い衣服、手袋、帽子、スノーブーツまたは防寒長靴、スノーシュー、ストック。なお、スノーシュー、ストックをお持ちでない方には、無料貸出しがあります。
 - 問い合わせ 長野県霧ヶ峰自然保護センター
電話53-6456

リニューアル2周年記念すわのね「下諏訪町民デー」

- すわのねでは、「町民デー」として、下諏訪町民の皆様を無料でご招待します。当日は、館内をご自由にお楽しみいただけます。
- ◇日時 平成30年2月20日(火) 開館9:00～閉館17:00
 - ◇館内イベント
 - 【ヒストリーガイドツアー】
 - ①9:30 ②10:00 ③11:00 ④13:00
 - ⑤14:00 ⑥15:00 ⑦16:00
 - 【オルゴールライブ】「オルヘルと魔法のオルゴール」
 - ①10:30 ②11:30 ③13:30 ④14:30
 - 【オルゴール組み立て体験】(有料)
 - ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00
 - ⑤14:00 ⑥15:00 ⑦16:00
- 当日、クローズアップしמושわ2月号を持参いただくか、または町民であることが証明できるものを受付にご提示ください。隣接する駐車場には限りがありますので、乗り合わせの上、お越しく下さい。
- 問い合わせ
日本電産サンキョーオルゴール記念館すわのね
電話26-7300

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「御神渡りってなに？」

寒い冬、湖上にあらわれる御神渡り現象に神を見た諏訪のいにしえ人。彼らは、せりあがった氷がキラキラ輝くさまを蛇の腹とみて、神が蛇の姿となってお渡りになったと考えました。諏訪信仰の重要な要素であるとともに、諏訪の風土を語るうえで欠かすことのできない御神渡りについて、御神渡り拝観の役目を務めている、諏訪市小和田八釘神社の宮坂清宮司にお話しいただきます。

- ◇日時 2月10日(土)
午後1時30分～午後3時
- ◇講師 宮坂清氏(八釘神社宮司)
- ◇場所 博物館講堂
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 事前に電話でお申込みください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 2月5日(月)～9日(金)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
※図書館蔵書点検のため、2月5日(月)～9日(金)は休館します。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎町内一斉家庭読書の日◎

2月11日(日) 家族で本を読む時間を作りましょう。

◎さくら保育園児の絵画展◎

2月10日(土)～3月1日(木)

◎図書館講演会「武井武雄のびっくり絵本箱」◎

- 日時 2月12日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- 場所 図書館 2階会議室
- 講師 河西見佳氏(イルフ童画館学芸員)
- 参加費 無料

◎親工作会「一番よく飛ぶ紙ひこうきを作ろう」◎

- 日時 2月18日(日) 午前11時～正午
- 場所 図書館 2階会議室
- 持ち物 なし
- 参加費 無料

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成29年12月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
122	町屋敷	賃貸	木造平屋建 月3万8千円
124	東町下	売却	木造平屋建 20万円
125	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円

※なお、町内に空き家をお持ちの方の物件登録もお待ちしております。お気軽にご相談ください！

《今月の空き家バンクオススメ物件》

No.122 町屋敷物件(賃貸物件)月額3万8千円



pickup!!



- ・間取り 3LDK
 - ・延床面積 約67㎡(20.2坪)
 - ・セールスポイント
①ペット同居可(敷金が2ヶ月分追加が必要です。)
②お手頃な家賃なのに、エアコン1台完備
- ※詳細は町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

広告

ヤマハ音楽教室

おんがくなかよし 年少さん (H26.4月～H27.3月)対象

★レッスン無料体験日
2月23日(金)16:00

幼児科 年中・年長さん (H24.4月～H26.3月)対象

★レッスン無料体験日
2月26日(月)16:00



ヤマハシニア向け新コース青春ポップス

★岡谷フォレストモール(無料見学)2月14・28日(水) 14:00

●対象:50代～80代の方 ●月謝:¥3,500(税別) ●入会金:¥2,000(税別)



お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

すべてのお問い合わせは

(株)オクチ楽器 ☎ 0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇2月のゆたん歩の日は26日(月)です◇

- ゆたん歩の日 健康相談 (2月26日)
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談
 - ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (2月26日)
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
- ※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第6期(2月3月講座) ※全コース事前に申込みが必要です。

- ①アクアツール・エクササイズ
日にち: 2月7日、14日、21日、28日
3月7日、14日、28日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00
- ②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく水中歩教室(午後)
日にち: 2月8日、15日、22日
3月8日、15日、22日、29日 木曜日 全7回
時間: 10:00~11:30、14:00~15:00

- 2月単発講座 ※事前に申込みが必要です。
- アクアリズム ~音で誘導、水中で3Dの動きを実現の巻~
日時: 2月9日(金) 10:00~11:00(プールで60分)
- 問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626
※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

2月の行事予定

- 6日(火) ファーストブック
- 7日(水) BP①
- 13日(火) おはなしいっぱい
- 14日(水) BP②
- 17日(土) 孫育て講座
- 21日(水) BP③
- 22日(木) 0歳児ママ講座
- 26日(月) ママ講座
- 28日(水) BP④



※3月まで土曜日の開館は9:00~15:00です。

17日(土) 孫育て講座 10:00~11:30



現在お孫さんを預かっている方、これからお孫さんが生まれる方のための講座です。参加をご希望の方はお電話ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

2月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	22日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	8日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
高齢者なんでも相談	7日 21日	水 水	午前10時~正午	富部地区公民館 健康福祉課 高齢者係 四王公会所 ☎27-1111(内線126)
*交通安全相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2900 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (1)リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	14日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396 下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・福祉相談 ・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談 ・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

2月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
4日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
11日	日	諏訪共立病院 28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	ひまわり薬局 26-7226
12日	月	釜口医院(岡谷市) 22-2089	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
18日	日	諏訪マタニティークリニック 28-6100	小松歯科クリニック 28-0008	土田薬局 28-3232
25日	日	平林医院(岡谷市) 22-3952	小松歯科医院 27-8226	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

2月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (平成29年 12月生)	27日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (平成29年 10月生)	27日	火	午後0時45分~	
	10 か 月 (平成29年 4月生)	23日	金	午後0時45分~	
	1歳6 か月 (平成28年 7月生)	19日	月	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 11月生)	13日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 1月生)	5日	月	午後0時45分~	
予防接種	B C G	7日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	四 種 混 合	13日	火	午後2時~午後2時30分	
	日 本 脳 炎	6日	火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		8日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		5・19日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		5日	月	午前9時~午前11時	
ハッピーマタニティー教室		9・17・23日	金・土・金	午前9時30分~正午	
肺がんCT検診		14・15日	水・木	午前9時~午前11時30分	

2月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
3	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
4	日	(有)林組工業所	諏 訪 市 大 手	58-1336
10	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
11	日	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
12	月	(株)総 建	五 官	28-8295
17	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
18	日	(株)上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330
24	土	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
25	日	水道建設(株)	町 屋 敷 3 組	28-8139

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

2月の休日納税相談

- 開設日時 3日(土)・4日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

2月の税金等納期限・口座振替日

- 〈2月28日(水)〉
- ・固定資産税 4期分
 - ・国民健康保険税 11期2月分
 - ・後期高齢者医療保険料 11期2月分
 - ・上下水道料(11月~1月検針分) 2月分
 - ・温泉使用料(1月使用料) 2月分
 - ・介護保険料 11期2月分
 - ・保育料 2月分
 - ・水月霊園管理料 随時

広告



4名様からの個室や
144名様の大広間まで、
ご利用頂けます!

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00



大社通りの
大きな提灯が目印!
中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふる しょくさい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。